

# Coconut Bay

## Beach Resort



### Impressionen

Nach nur einer halben Stunde Fahrt vom Flughafen Trivandrum erreicht man das Coconut Bay Beach Resort. Die großzügige Anlage, die sich über eine Fläche von 9.000 qm erstreckt, liegt inmitten eines üppigen Palmenhains direkt an einer Bucht mit naturbelassenem Strand. Die Anlage mutet europäisch an, die baulichen Strukturen sind klar und die Wege zur Yoga-Halle sowie zum Restaurant und zum Ayurveda-Zentrum sind kurz. Am ruhigen Sandstrand kann man dem Alltagstress mit Hetze und Lärm entfliehen.

### Wohnen

Die Anlage verfügt über verschiedene Zimmer-Kategorien, davon inzwischen 20 nicht klimatisierte Bungalows und 5 Beach Rooms, die bei Einzelreisenden empfohlen werden. Im Wesentlichen unterscheiden sich alle Räumlichkeiten durch die Zimmergröße und die Lage. Weitere geräumige klimatisierte Villen liegen in unmittelbarer Poolnähe und einige Super-Deluxe-Villen befinden sich freistehend im strandgerichteten Teil der Anlage. Alle Zimmer verfügen über Ventilator, Satelliten-TV, Dusche und eine Terrasse. Die Beach Rooms mit gleicher Ausstattung liegen in einer separaten Sektion mit gemeinsamer Terrasse und Meerblick.

### Gesundheit

Das Ayurveda-Zentrum des Coconut Bay steht unter der Leitung von Dr. V. Franklin, der in Fachkreisen einen ausgezeichneten Ruf genießt. Er ist besonders darauf bedacht, dass hier ausschließlich authentische Ayurveda-Behandlungen praktiziert werden. 17 Therapeuten samt Sohn stehen Franklin zur Seite. Das Ayurveda-Grundprogramm sieht entweder eine klassische Panchakarma-Kur (Purification- bzw. Reinigungs-Kur) oder eine Rejuvenation-Therapie (Verjüngungs-Kur) vor, die von der Erstuntersuchung über den individuell angepassten Behandlungsablauf bis hin zur Abschlussuntersuchung sorgfältig und gewissenhaft durchgeführt wird. Behandlungen im Coconut Bay Beach Resort können sowohl präventiven wie auch heilenden Charakter haben. Kurbegleitendes Yoga findet täglich unter professioneller Anleitung statt.

### Freizeit

Neben üblichen Strandaktivitäten werden Ausflüge in die nähere Umgebung und Backwater-Touren angeboten.