

Meedhupparu Ayurveda Village

Beach Resort



Alle Angaben verstehen sich vorbehaltlich Änderungen, Stand 2007. Durch Änderungen, die hotelseitig vorgenommen werden, kann es zu geringfügigen Abweichungen im Hinblick auf obige Darstellungen kommen. Wir weisen darauf hin, dass insbesondere während jeweiliger Ferienzeiten, öffentlicher und/oder religiöser Feiertage mit erhöhtem Gästeaufkommen und ethischen Emissionen zu rechnen ist.

Impressionen

Meedhupparu ist eine der zahlreichen Inseln, die schon aus der Luft ein faszinierendes Bild abgeben. Im Raa Atoll gelegen, befindet sie sich 40 Flugminuten vom Male International Airport entfernt. Auf Meedhupparu bildet das Ayurveda Village eine eigene, private Einheit. Während es mit dem Island Resort verschiedene Einrichtungen teilt, bewahrt es doch seinen eigenen ruhigen Charakter und durch das separate Ayurveda-Restaurant hält sich der Kontakt zu den »normalen Urlaubern« in Grenzen – ohne aber auf den Komfort eines Urlaubsresorts verzichten zu müssen.

Wohnen

Die Doppelbungalows des Ayurveda Village sind allein den Ayurveda-Gästen vorbehalten. Die Bungalows sind so angeordnet, dass von der jeweiligen Terrasse der Blick durch schattenspendende Bäume auf das Meer geht und der Strand somit »vor der Haustür« liegt. Die Zimmer sind geschmackvoll ausgestattet und verfügen über bequeme Betten und Sitzgruppen. Außerdem gehören Dusche, Telefon mit Direktwahl, Klimaanlage, Wasserkocher und Minibar sowie ein Haartrockner zur standardmäßigen Zimmerausstattung. Ein ausschließlich Ayurveda-Gästen vorbehaltenes Restaurant bietet eine schmackhafte Auswahl dosha-gerechter Speisen.

Gesundheit

Meedhupparu ist die erste Insel auf den Malediven, die Ayurveda-Kuren anbietet. Neben dem Ayurveda-Zentrum mit seinem meditativen Brunnen und ansprechenden Behandlungsräumen gibt es im Ayurveda Village ein zweites Behandlungszentrum. Feine Details und die direkte Lage am Meer verleihen diesen Räumen ein besonderes Flair. Das Ärzte- und Therapeutenteam steht unter der Leitung des auf Sri Lanka ansässigen Spezialisten Dr. Alawattegama. Neben zahlreichen partiell wirksamen Behandlungen, werden Intensivkuren angeboten, die alle wesentlichen Behandlungselemente berücksichtigen können. Praktiziert wird hier keine Wunderheilung, sondern das Erlernen einer gesunden Lebensführung.

Freizeit

Da man die ersten Tage während der Ayurveda-Kur die direkte Sonne und das Salz-/Poolwasser meiden sollte, findet man im Schatten vor jedem Bungalow genügend Ruhe zum Lesen, Relaxen oder einfach nur die Gedanken treiben zu lassen. Daneben stehen den Gästen des Ayurveda Village natürlich auch die allgemeinen Freizeiteinrichtungen der Insel zur Verfügung. Unabhängig vom großen Pool, sowie den Strandaktivitäten, die man während der Kur nur eingeschränkt genießen sollte, werden Exkursionen zu nahe gelegenen Inseln und Wassersportaktivitäten jeder Art, Größe und Güte angeboten.