

Neptune Ayurveda Village

Beach Resort



Alle Angaben verstehen sich vorbehaltlich Änderungen, Stand 2007. Durch Änderungen, die hotelseitig vorgenommen werden, kann es zu geringfügigen Abweichungen im Hinblick auf obige Darstellungen kommen. Wir weisen darauf hin, dass insbesondere während jeweiliger Ferienzeiten, öffentlicher und/oder religiöser Feiertage mit erhöhtem Gästeaufkommen und ethnischen Emissionen zu rechnen ist.

Impressionen

Das Neptune Ayurveda Village liegt an der Südwestküste Sri Lankas in Beruwela, etwa 90 km vom Flughafen entfernt. Das Resort zeichnet sich – trotz der Nähe zum Mutterhotel »Neptune« – durch viel Privatsphäre aus. Alle Wohneinheiten befinden sich ebenerdig und sind mit eigenen kleinen Terrassen ausgestattet – ein absolutes »Plus«, wenn es darum geht, Behandlungen im privaten und persönlichen Rahmen entspannend »wirken« zu lassen.

Wohnen

Die 20 klimatisierten Bungalows sind sehr ansprechend eingerichtet. Jedes Zimmer ist mit einer eigenen Terrasse zum Garten ausgestattet, sowie mit Mini-Safe, Haartrockner und Telefon. Durch die visuelle Trennung der einzelnen Wohneinheiten entsteht eine ruhige, fast meditative Atmosphäre, die unterstützend auf die Behandlungen auswirkt. Ein Restaurant offeriert Buffets mit Einteilung nach jeweiliger Dosha.

Gesundheit

Für die Behandlungen stehen im Neptune Ayurveda Village 12 einzelne Therapieräume zur Verfügung, die konzeptionell und architektonisch eine in sich ruhende Einheit bilden. Man hat versucht, hier über die reine Zweckmäßigkeit hinaus eine

Art spirituellen Hintergrund zu schaffen, der den Ayurveda-Kuren eine harmonische Grundatmosphäre verleiht.

Das Ayurveda-Zentrum ist das Herz der Anlage. Jeder Behandlungsraum ist mit Wasserspielen und kleinen Gärten ausgestattet. Im Mittelteil, inmitten eines künstlichen Sees, befindet sich das Yoga-Sala. Die erfahrenen Ärzte und Therapeuten verwenden feine Kräuter und Öle für authentische Ayurvedabehandlungen. Sauna und Dampfbad, wie auch geschmackvoll gestaltete Wannen für Kräuter-Bäder und weitere Einrichtungen, stehen im Einklang mit dem in sich ruhenden Kern des Kurzentrums. Traditionelles Ayurveda wird praktiziert, um jedem Gast eine intensive Erfahrung zu vermitteln. Generell bilden Reinigungskuren das Basiskonzept jedes Aufenthaltes und die Behandlungsdauer sowie der Umfang der Anwendungen werden individuell angepasst.

Eine eigene Apotheke sichert eine Qualitätsgarantie für ayurvedische Medikamente und in einem kleinen Kräutergarten können Gäste sich mit den während der Kur verwendeten Pflanzen vertraut zu machen.

Freizeit

Der Strand und der Pool sind in wenigen Gehminuten erreichbar. Selbstverständlich lassen sich auch alle gängigen Touren – sofern neben den Anwendungen noch Zeit bleibt – über die Rezeption des Neptune buchen.