

## ► ayurveda-tipp sree sankara gardens

14 Die Therapien in dem 1997 eröffneten Ayurvedazentrum werden nach einer eingehenden ärztlichen Untersuchung und in Absprache mit dem Gast individuell abgestimmt. Jeweils **1 Anwendung pro Tag** garantiert eine hohe Effektivität der Behandlungen. Yoga und Meditation sind fester Bestandteil des Tagesablaufs. Jedes der großzügigen Apartments im traditionellen Kerala-Stil verfügt über seinen eigenen Behandlungsraum.



Die kleine Anzahl der Gäste garantiert eine familiäre Atmosphäre und eine intensive Betreuung. Die exquisite Küche serviert traditionelle ayurvedische Spezialitäten, deren Bestandteile z. T. im eigenen Garten angebaut werden. 1 Wo. inkl. Flug, Transfer, DZ/ayurvedische VP, Behandlungen, Beratungen und Workshops gibt es ab **1.390 €**.

Zu buchen bei: Aytour (Weilheimer Str. 15, Starnberg, Tel. 08151/ 91 11 93, Fax 91 11 95, [www.ayurveda-reisen.de](http://www.ayurveda-reisen.de))

## ► klima kerala

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Sonnenstunden	9	9	8	7	7	6	4	6	6	6	6	7
Tages-temp.	30°	31°	32°	32°	32°	31°	29°	29°	29°	29°	29°	29°
Nacht-temp.	23°	25°	26°	26°	26°	26°	25°	25°	25°	25°	24°	24°
Wasser-temp.	28°	28°	28°	29°	29°	29°	29°	28°	28°	28°	28°	28°
Regen-tage	1	3	3	8	10	12	14	10	8	8	9	5

■ = **Beste Reisezeit:** Dez.-März. Von April-Nov. recht schwül und häufig kräftige Regengüsse. Starke UV-Strahlung.